

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

5 июня

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4
Иванова М.И.

школы	ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	№ рецепта	блюдо						
завтрак	гор. напиток	121	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		45	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5
		101	250	29	170,4	5,3	4,9	36,2
		ТТК № 7	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1
		199	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3
		402	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	гарнир		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
	сладкое		60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
	хлеб		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
полдник								
ИТОГО				203,76				
школа	ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп				день	
прием пищи			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	121	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4
	гор. напиток	376	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
		13	10	8	75	0,1	8,3	0,1
		15	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		45	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0
		101	250	29	170,4	5,3	4,9	26,2
		255	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5
		199	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0
обед	сладкое	402	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		421	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
полдник		402	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
	ИТОГО			229,8				